



CLUB PATINAJE ALAS SAGUNTO

REGLAMENTO INTERNO

2019 / 2020



INDICE:

1 - REGLAMENTO INTERNO

- 1.1 - OBJETIVOS DE TEMPORADA**
- 1.2 - FILOSOFIA DEL CLUB**
- 1.3 - HORARIOS**
- 1.4 - COMPORTAMIENTO Y NORMAS**
 - 1.4.1 - JUGADORES**
 - 1.4.2 - PADRES**
- 1.5 - ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS**
- 1.6 - MATERIAL**
- 1.7 - CONVIVENCIA**
- 1.8 - COMUNICACION**
- 1.9 - CUOTAS Y PAGOS**

2 – RECOMENDACIONES

- 2.1 - PROTECCIONES**
- 2.2 - ALIMENTACION**
- 2.3 - FORMACION**
- 2.4 - ENLACES DE INTERES**



1- REGLAMENTO INTERNO

1.1-OBJETIVOS DE TEMPORADA

El Club tiene como objetivo principal con las categorías base de hockey línea el de crear equipos donde lo mas importante sea la práctica del deporte y la integración social dentro del Club. Además de estos objetivos, existen los objetivos deportivos que marca el Club y el entrenador a principio de temporada. Los equipos se formarán según las necesidades deportivas que determinen el Club y sus técnicos.

1.2-FILOSOFIA DEL CLUB

El Club de Patinaje Alas de Sagunto es un club que nace con los objetivos principales de fomentar el deporte del patinaje en línea y del hockey línea y el objetivo de llegar a lo más alto deportivamente con sus primeros equipos Senior Masculino y Senior Femenino

Nuestra filosofía con respecto a las categorías inferiores es la de formar jugadores y deportistas.

El desarrollo normal de un jugador en hockey línea según la filosofía del club es la de desarrollar hasta los 15 años las habilidades técnicas de patinaje y de manejo del stick con una pequeña introducción a la táctica, siempre mirando con lupa el comportamiento del jugador y su desarrollo social con su equipo y el club.

El Club Patinaje Alas Sagunto esta formado por una junta directiva de 5 personas, delegados y responsables en muchos de sus departamentos, los responsables directos y la personas que manejan el club son ellos y los entrenadores que trabajan para el club, pero un club no toma las decisiones solo, necesita saber de las necesidades e inquietudes de sus jugadores y de todas las personas que forman el club para trabajar, no solo para ellos, sino también hacia ellos.

La conclusión es que el club pretende que las personas que forman los equipos de hockey línea en categorías base jueguen, aprendan y se desarrollen como deportistas en todos los aspectos, siempre como parte del Club, siendo participes en todo momento del crecimiento del mismo.

Para el CP Alas Sagunto es muy importante que todos sus integrantes sepan cual es la filosofía del Club y que apoyen al Alas de Sagunto y sus decisiones teniendo en cuenta que el Club siempre mira por el beneficio de todos.

HUMILDAD, TRABAJO Y RESPETO.



1.3-HORARIOS

El club determina unos horarios según sus necesidades y la disponibilidad que tiene a la hora de utilizar unas instalaciones.

Es muy importante que esos horarios se respeten y no se llegue tarde, tanto por parte de los entrenadores como por parte de los jugadores. De esa manera no solo respetamos al Club sino también a nuestros compañeros de equipo que llegan a tiempo siempre, ya sea en un entrenamiento o partido.

El club pasa con antelación unos horarios de entrenamiento y partido, estos horarios pueden cambiar con facilidad, es importante que el jugador mediante los distintos sistemas de comunicación del Club (correo electrónico, redes sociales, whatsapp, pagina web... sea el que se interese por los posibles cambios y horas de partido y entrenamientos.

El jugador tendrá que estar en pista en cada entrenamiento a la hora señalada, media hora antes para cambiarse y una hora antes del inicio de cada partido para calentar, ya sea oficial o no.

Los jugadores de las categorías base de hockey línea dependen de sus padres para poder moverse y acudir a los entrenamientos, eventos o partidos del equipo, con lo que es lógico que haya un margen de error, de necesidad o de impedimento por parte de los padres a la hora de llevar a los jugadores al entrenamiento o partido, por eso los padres tendrán que avisar de esos contratiempos al entrenador, siendo respetado por parte del entrenador y del club retrasos o faltas de asistencia por asuntos médicos, laborales, etc...

1.4-COMPORTAMIENTO

El comportamiento de los jugadores y de sus padres a la hora de entrenar o de competir es algo muy importante para el club, ya que influye en la formación del deportista en todos sus niveles. El Club se reserva el derecho de admisión como entidad privada si el comportamiento no es el adecuado.

1.4.1-JUGADORES

Los jugadores tendrán que tener un comportamiento respetuoso con sus entrenadores, el club y con sus propios compañeros de equipo, sea quien sea. El jugador forma parte de un equipo y de un club y todas las personas que lo forman siempre tienen que tener de buena fe el mirar por un beneficio común y no por un beneficio propio.

Los jugadores no podrán increpar a los árbitros en competición sea oficial o no oficial y sea la situación que sea, dejando a los capitanes y al entrenador que hablen de manera siempre respetuosa al arbitro para discutir las distintas situaciones polémicas.



CLUB PATINAJE ALAS SAGUNTO

Los jugadores tendrán que tener respeto por los delegados, por los jugadores y entrenadores del equipo contrario intentando huir de situaciones incómodas o violentas en el desarrollo de un partido.

Los jugadores tendrán un comportamiento humilde independientemente del resultado de los partidos, evitando mofarse del contrario o exagerar las celebraciones en caso de ir ganando.

Los jugadores tendrán que ser humildes entre sus propios compañeros de equipo ayudando en todos los niveles a que estos sigan desarrollando sus habilidades.

Los jugadores tendrán que seguir el protocolo de saludo y partido sin excepción que los entrenadores les enseñaran antes de competir.

Los jugadores se tendrán que comportar bien en cualquier situación fuera de un partido, ya sea una cena de equipo, concentración, o cualquier evento ya que son representantes del Club y de todas las personas que trabajan en él.

1.4.2-PADRES

Los padres de los jugadores tienen que ejemplarizar con el buen comportamiento y respetar la filosofía de club.

Las decisiones de los entrenadores se tienen que respetar siempre, las decisiones técnicas y tácticas por parte de los entrenadores siempre están dirigidas a un bien común del equipo, con lo que los padres tienen que respetar esas decisiones. No todos los niños juegan los mismos minutos ni pueden participar de la misma manera estén en el equipo que estén.

Los entrenadores no tienen que dar explicaciones técnicas a los padres sobre temas deportivos ya que los entrenadores se preocupan de explicarlo a sus jugadores.

Los padres tendrán que respetar y fomentar las normas de comportamiento de los jugadores y ejemplarizar con los valores de humildad, respeto, y compañerismo citados en el punto anterior.

En los partidos los padres pasan a ser meros espectadores, pero ellos tienen que ser los primeros en no increpar de una manera vulgar al árbitro, respetar al equipo contrario, entrenadores y todos los componentes de un partido.

Los padres de los jugadores son un apoyo fundamental para el club, y por eso esperamos que por bien del conjunto y no solo de sus hijos inculquen los valores junto a sus entrenadores que harán que el deportista siga con su formación social.

Los entrenadores atenderán a los padres siempre que se haga de una forma educada y en el momento oportuno (fuera de horario de entrenamiento o día de partido).



1.5-ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS

Los entrenamientos y partidos son para que los jugadores de los equipos en categorías base de hockey línea desarrollen sus habilidades como deportistas. Es tan importante para su formación los entrenamientos como los partidos, con lo que los jugadores tienen que venir a todos los entrenamientos y partidos posibles.

Los jugadores tienen que saber que el no asistir a un entrenamiento o partido por causas que no son de fuerza mayor se considera como una falta de respeto al entrenador, al club y a sus compañeros.

Los padres se situarán en la parte contraria a la de banquillos tanto en los entrenamientos como en los partidos. TANTO LA ZONA DE BANQUILLO COMO LA DE VESTUARIO SON ZONAS RESERVADAS PARA LOS JUGADORES Y TÉCNICOS.

La diversión es muy importante en la formación de los mas jóvenes, normalmente el entrenador detecta cuando un jugador no se divierte, pero es importante que el jugador se dirigirá a su entrenador en el momento que haya un obstáculo entre diversión y aprendizaje para comentar lo sucedido.

Los jugadores tendrán que venir con todas las protecciones y material necesarios a los partidos y entrenamientos. Al tener instalaciones cubiertas, siempre se entrenará y jugará en horario de entrenamiento o partido.

Los jugadores tendrán que llevar encima el DNI sin excepción a cada partido.

Los padres no podrán entrar en vestuario, pista o banquillo durante un partido o entrenamiento al igual que cualquier miembro que no sea del equipo, aunque lo sea del Club. Tendrán que respetar los tiempos de concentración, calentamiento, desarrollo, y final de un partido y entrenamiento. Los padres podrán avisar con antelación a los entrenadores para poder acceder de manera excepcional a vestuarios en caso de urgencia.

Los únicos miembros que podrán estar en zona de banquillos serán los jugadores, 1er y 2o entrenador y el/la delegado/a en mesa, siendo motivo de expulsión de 2 minutos en el partido el incumplimiento de la norma tal y como refleja la reglamentación oficial de hockey línea.

1.6-MATERIAL

Los jugadores dispondrán de distinto material para la práctica del hockey línea. Este material estará compuesto por patines, protecciones, camiseta y fundas.

Los jugadores tendrán que cuidar y mantener el material en perfecto estado, las protecciones, los patines, camisetas y fundas serán propios de cada jugador.

Las fundas y camisetas que se rompan las tendrá que costear el jugador.



CLUB PATINAJE ALAS SAGUNTO

Las protecciones y material que tiene que llevar el jugador para entrenar y jugar son las siguientes...

JUGADOR: Casco con rejilla, coderas, guantes, coquilla, espinilleras, patines y stick. Además en los partidos tendrá que traer, zapatillas deportivas para calentamiento, fundas, camiseta local y camiseta visitante (ambas siempre).

PORTERO: Mascara o casco, collarín, pechera, catcher, bloquer, stick, coquilla de portero, pantalón de portero, guardas y patines. Además en los partidos tendrá que traer, zapatillas deportivas para calentamiento, camiseta local y camiseta visitante (ambas siempre).

Los jugadores tienen que comprarse las protecciones teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- 1- el casco tiene que ser blanco.
- 2- los guantes tendrán que ser negros y blancos preferiblemente.
- 3- el visor en TODAS las categorías de hockey línea siempre sera completo, nunca medio visor, ya sea de reja, metacrilato o mixto.
- 4- el jugador seguirá las indicaciones del entrenador con respecto a sus protecciones.
- 5- el jugador seguirá las recomendaciones del Club con respecto a sus protecciones.

Los jugadores respetaran el material que el club tenga, ya sean conos, petos, pucks... siempre teniendo en cuenta que hay que devolverlos y cuando se extravían ir a buscarlos.

1.7-CONVIVENCIA

Los jugadores tendrán que aprender a convivir con todas las personas del club, el club hará algunas sesiones de convivencia, viajes en bus, cena de navidad, cena de equipo, comida juntos y concentración antes de un partido...

Es importante que el jugador venga a estas sesiones y jornadas de convivencia, el jugador tiene que conocer a los miembros de su club, ya sea junta directiva, otros equipos de hockey línea y el resto de secciones del club.

Cada persona es un mundo, todos tenemos nuestras virtudes y defectos, el jugador tiene que aprender a respetar esto dentro del club y de su equipo.

El jugador tendrá que comunicar a su entrenador o a su capitán cualquier problema de convivencia con el equipo o con el club con la máxima antelación posible. Todos los niños viajarán juntos y en equipo cuando el desplazamiento sea organizado por el Club en autobús o vehículo similar.



1.8-COMUNICACION

La comunicación entre jugadores, entrenadores, junta directiva y todos los integrantes del club siempre tiene que ser fluida.

El club dispone de medios de comunicación, facebook, e-mail, teléfono y pagina web entre otras...

Es importante que el jugador use los distintos medios de comunicación.

Es vital que haya siempre comunicación entre los padres y el club, podremos no estar de acuerdo en algo, pero si hay comunicación y se habla a tiempo nunca tiene porque haber ningún problema.

Cualquier incidencia de cualquier tipo tendrá que ser comunicada al club y a los entrenadores.

1.9-CUOTAS Y PAGOS

Para que un jugador quede inscrito en el club como jugador de hockey línea necesita presentar la inscripción oficial totalmente cumplimentada, DNI escaneado, y foto de carnet escaneada enviándola a administracion@alasesagunto.com

TODOS los pagos y cuotas se harán siempre por domiciliación bancaria.

En caso de que exista un impago, el Club avisará para que los padres del jugador vayan a ingresar el dinero en la cuenta del Club.

La inscripción, licencia y pago de cuotas le da derecho al jugador de hockey línea a...

1- Un seguro federativo

2- Entrenamientos y partidos de hockey línea

3- Asistencia a TODAS las actividades de su sección sin poder participar en las de otras secciones.

En caso de darse de baja del club, tendrá el padre y el jugador que rellenar el impreso de baja completamente y abonar el resto del pago anual.

TODAS ESTAS NORMAS ESTAN PENSADAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CLUB, SOMOS MUCHAS PERSONAS LAS QUE TRABAJAMOS PARA QUE ESTE DEPORTE FUNCIONE Y CREZCA EN SAGUNTO, ASI QUE ESPERAMOS LA COLABORACION DE TODOS PARA QUE SEA MAS FACIL EL PODER ATENDER VUESTRAS NECESIDADES.



2-RECOMENDACIONES

2.1-PROTECCIONES

Las protecciones de un jugador son muy importantes, todas las protecciones tienen mucha variedad de precio y son las que hacen que el hockey línea sea un deporte caro de inicio.

El club recomienda que todas las protecciones sean cómodas para el jugador, pudiendo variar en precio con muchas de ellas, según la edad y nivel recomendamos que el stick y el patín sean de calidad. Los sticks pueden ser de madera, ABS, o de composite, también tienen un precio muy dispar. Un stick de madera pesado puede influir en el juego del jugador y llevarlo al abandono de la práctica, también tenemos que tener en cuenta en la pista donde solemos entrenar y competir.

El stick se tiene que cortar a la altura de la barbilla del jugador con los patines puestos, esa es la medida ideal. Recomendamos que vayamos a un proveedor especializado para la adquisición tanto de patines como del stick ya que es el material mas importante.

Actualmente el club no se hace responsable de la adquisición de material por parte del jugador, recomendamos que siempre, y mas al principio, se consulte cualquier duda y se acuda a una tienda especializada para la compra de las protecciones.

2.2-ALIMENTACION

Un deportista tiene que cuidar su alimentación y mas un niño que aun esta en proceso de desarrollo. Es muy importante que el niño tenga una alimentación sana y VARIADA, intentando evitar la comida rápida y la bollería industrial. Eso no quiere decir que un fin de semana vayamos a comer una hamburguesa, pero todos los días no es bueno para su desarrollo como deportista. La variedad en la alimentación es un pilar básico, que cada día coman cosas distintas al día anterior ya sea carne, pescado, verdura, legumbres o pasta, hace que el deportista nunca esté falto de nutrientes a la hora de hacer deporte. Recomendamos 5 comidas al día siendo la cena la mas ligera e integrando la fruta en su alimentación diaria.



2.3-FORMACION

La formación de un deportista siempre pasa por una formación física y mental, en el club valoramos no solo sus aptitudes sino también su actitud, en muchas ocasiones por encima de las habilidades deportivas del jugador.

Es importante que el jugador sea autónomo para seguir entrenando y practicando por su cuenta, además de los entrenamientos y partidos que ya hace.

Es importante para el desarrollo del jugador que su formación sea eficiente tanto dentro del club como fuera del mismo, el club se fija en estos detalles continuamente preguntando por las notas de los jugadores mas pequeños en el centro escolar y por su desarrollo mental.

También tienen que aprender que con una buena organización hay tiempo para todo y si no se dejan las cosas para el final tendrán tiempo para estudiar, para entrenar y para jugar.

Recomendamos a los Padres que no usen el deporte como método de castigo, cada uno es libre de educar como quiera a sus hijos, pero el castigo de un niño hacia el deporte en equipo esta demostrado que es contraproducente ya que castigamos a todo el equipo y al Club con la falta a un entrenamiento o partido. El deporte tiene que ser para el jugador un divertimento, una responsabilidad y un compromiso hacia el Club y sus compañeros.

La visualización del hockey línea no solo en los entrenamientos sino en partidos en vivo, como retransmitidos son muy importantes a la hora de la formación.

Recomendamos que cada jugador vaya a ver un partido en vivo mínimo mensual de hockey línea que no sea de su categoría. Que el jugador vea partidos de su primer equipo del club o partidos de liga Élite agudizara su creatividad a la hora de poner en practica su deporte. El club pone a disposición del jugador enlaces de interés con partidos de hockey línea.



CLUB PATINAJE ALAS SAGUNTO

2.4-ENLACES DE INTERES

www.alasdesagunto.com web del club

www.facebook.com página Club Patinaje Alas Sagunto

www.hockeylinea.fep.es información nacional de hockey línea

Para mas información, enlaces, películas recomendadas, etc... no dudéis en contactar con vuestros entrenadores para que os faciliten la información.

TODAS LAS RECOMENDACIONES ESTAN PENSADAS PARA QUE SE PONGAN EN PRACTICA DE MANERA VOLUNTARIA, EL BUEN USO DE ELLAS MEJORARA LA INTEGRACION DEL JUGADOR AL DEPORTE DEL HOCKEY LÍNEA Y AL CLUB.